



# CERTIFICACIÓN DE HORSE ASSISTED COACHING

*Propuesta elaborada por **Alejandro Vela** para:*

*Asociación Teanima*

*Madrid, octubre 2024*

## INTRODUCCIÓN

Este curso es intensivo que le brindara las bases y estructura del Horse Assisted Coaching o Coaching Asistido con Caballos. (Presencial Teórico – Práctico).

### OBJETIVO GENERAL:

Entender los principios básicos del Horse Assisted Coaching y su aplicación de manera ética tanto para los clientes, los equinos y facilitadores.

### OBJETIVOS:

- Conocer y diferenciar el Horse Assisted Coaching de la Psicoterapia Asistida con Equinos.
- Desarrollar las habilidades y conocimiento sobre la aplicación del Horse Assisted Coaching de forma individual o grupal.
- Aprender el protocolo del Horse Assisted Coaching y vivenciar de forma personal los efectos y resultados del mismo.
- Planificación de sesiones y asignación de algunos ejercicios específicos para posterior desarrollo creativo según cada caso.
- Adquirir conocimientos básicos sobre la selección y preparación de caballos para las sesiones Horse Assisted Coaching.
- Bases sobre los diversos tipos de coaching y revisión de los mismos al realizar el Horse Assisted Coaching.
- Explorar y conocer algunos casos y los beneficios que se pueden obtener.

Este es un curso intensivo que consta de 3 Niveles, divididos en 10 objetivos, 26 horas de teoría y 26 horas de práctica. TOTAL 52 HORAS. Distribuidas en 5 días, diseñados a su comodidad y posibilidad horaria que ha sido previamente coordinada y aquí consignada.

A los participantes se les otorgara el Certificado de participación. Para obtener el Certificado de Horse Assisted Coach deberá cursar los 3 niveles, aprobar las pruebas correspondientes (Evaluación Teórica conceptos y Practica), al tiempo de acreditar que posee una formación como Coach.



## FACILITADORES

**Dr. Alejandro Vela** – CEO Fundación Tequendama Horse Connection, Master en Psicología de la Universidad de Cuyo Argentina, Médico Veterinario Universidad de la Salle, Horse Assisted Coach AMECAC México, Esp. en Terapias Asistidas con Equinos.

**Marisol Fernández P.** – Creadora y Fundadora de La ASOCIACIÓN TEANIMA, Terapia Asistida con Animales por la Universidad Complutense de Madrid. Colaboradora en Taller de Coaching Asistido con Animales para el Centro de liderazgo y Tecnología de la UPM. Directora de Master en Terapia Asistida con animales por Tech University. Certificación profesional internacional en coaching ejecutivo y empresarial.

Fecha: 4 al 8 de Octubre de 2024

Lugar: / ASOCIACIÓN TEANIMA.28925 Venta La Rubia. Madrid / ESPAÑA

Informes: Marisol Fernández +34 651116555

### En contacto con los caballos conseguimos coherencia cardíaca

Cuando uno tiene verdadera conexión con los caballos, siente coherencia cardíaca llegando a un estado equilibrado tanto a nivel mental, como emocional y físico. Los caballos ayudan a contagiar la calma, la serenidad y el bienestar.

Ellos nos enseñan a autoregularnos, a respetar, a negociar, a preguntarnos que necesita el otro, a ser más flexibles y empáticos.

Los caballos son grandes maestros del aquí y el ahora, nos enseñan a poner todos nuestros sentidos en lo que hacemos.

Los caballos, al relacionarnos con ellos, actúan como un espejo de nuestras emociones y pensamientos. Son capaces de percibir nuestra coherencia o incoherencia interna, mostrándonos nuestra verdadera identidad y ayudándonos a conectarnos con nuestras emociones más profundas. Su presencia nos enseña a equilibrar tanto nuestro lado emocional como racional, guiándonos hacia la escucha de nuestro corazón.

Al ser seres neutrales y sensibles, los caballos responden a nuestra energía y estado emocional, lo que los convierte en poderosos aliados en nuestro proceso de autoconocimiento y crecimiento personal. Su delicadeza y sensibilidad los convierten en grandes receptores de nuestras emociones, lo que nos permite aprender a comunicarnos de manera más auténtica y consciente.

La interacción con los caballos nos brinda la oportunidad de explorar y entender mejor nuestras emociones, pensamientos y comportamientos, facilitando nuestro camino hacia el autoconocimiento, la autenticidad y el crecimiento personal.



## PROGRAMA

Descripción:

Nivel I: 9 horas

Obj.1 Introducción, Reseña Histórica, Principios y tipos de Coaching. 5 Horas.  
Obj.2 APLICACIONES INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES. 2 Horas  
Obj.3 Introducción al Horse Assisted Coaching. 2 horas

Nivel II: 9 horas

Obj.1 El Caballo de Horse Assisted Coaching. 2 Horas.  
Obj.2 El Coach y el entorno ecuestre. 2 Horas.  
Obj.3 Selección y preparación del caballo de Horse Assisted Coaching. 5 Horas.

Nivel III 8 horas

Obj.1 Protocolo del Horse Assisted Coaching 4 horas.  
Obj.2 Ejercicios prácticos de Horse Assisted Coaching 2 horas.  
Obj.3 Seguridad en el Horse Assisted Coaching. 1 hora

## INVERSIÓN

Certificación en Horse Assisted Coaching 1.500 Euros Cupo máximo 30 participantes.

Forma de pago: 100% antes de comenzar el curso.

Pago: ASOCIACIÓN TEANIMA

IBAN: ES27 2100 19321502 0017 0217

Nota:

Incluye material de apoyo en digital, certificado de participación, caballos en sesiones de participantes y dependiendo de la fecha, los clientes que presentan diferentes necesidades o situaciones para las prácticas.

Cada participante debe cubrir sus gastos de traslado alojamiento y comida.

Teléfonos de contacto: +573103438113

correo: alejovela2005@hotmail.com

Fecha: 4 al 8 de Octubre de 2024

Lugar: / ASOCIACIÓN TEANIMA.

28925 Venta La Rubia. Madrid / ESPAÑA

Informes: Marisol Fernández Teléfonos de contacto: +34 65111655

correo: teanima@outlook.es