



POLITÉCNICA

COACHING ASISTIDO CON CABALLOS Y AVES RAPACES PARA EL LIDERAZGO

Propuesta elaborada para Teanima por:

**LUIS IGNACIO BALLESTEROS SÁNCHEZ y
GUILLERMO VELASCO HERNANZ**

Madrid, 26 de febrero de 2024

Este documento tiene la finalidad de presentar una propuesta de actividad para el desarrollo del talento y las habilidades de liderazgo, con el acompañamiento de dos coach certificados a través de dinámicas asistidas con animales (caballos y aves rapaces). Se incluyen a continuación los objetivos, metodología, programa de actividades, público objetivo, equipo responsable de guiar la actividad y presupuesto.

Objetivos

*El objetivo principal de esta actividad es **la mejora en el desempeño y liderazgo de los managers de empresa**, mediante el desarrollo de la visión estratégica, empatía, gestión emocional y del cambio, utilizando el trabajo con caballos y aves rapaces. Para ello se identifican los siguientes objetivos específicos:*

- **Visión estratégica:**

- *Fomentar el trabajo colaborativo en torno a una misión y visión conjunta.*
- *Tomar conciencia acerca de la responsabilidad ante la realidad presente.*
- *Desarrollar una visión compartida de futuro alienada con los valores propios y de*

la compañía (exploración del pasado, presente y futuro)

- **Comunicación empática:**

- *Favorecer una comunicación abierta.*
- *Mejorar la relación con los diferentes miembros del equipo.*
- *Fortalecer la capacidad de escucha empática para la gestión de conflictos y*

situaciones difíciles.

- **Gestión emocional:**

- *Encaminar acciones hacia el compromiso y restablecimiento de la confianza.*
- *Potenciar una actitud más proactiva y constructiva en entornos de*

incertidumbre.

- *Aumentar el nivel de satisfacción y rendimiento de los trabajadores.*
- *Conseguir el desarrollo del talento de los equipos a través de la autorregulación*

emocional y la consciencia interpersonal.

Y por último, y no por ello menos importante:

- **Gestión del cambio:**

- *Fomentar una actitud de cambio en beneficio de los objetivos a largo plazo.*
- *Que los asistentes puedan aprender a vivir las habilidades de liderazgo que*

permitan inspirar a otros y servir de ejemplo en la organización.



METODOLOGÍA

A través de dinámicas con caballos y aves rapaces, se crea una atmósfera de cambio donde las personas descubren aquellas áreas que pueden **mejorar** tanto a nivel individual y grupal, como organizacional. El escenario natural, el contacto con los animales, y la metodología del coaching tienen unos efectos poderosos que permiten a las personas crecer personal y profesionalmente. Ello repercute en las dinámicas de los equipos de trabajo en el día a día y el clima laboral, mejorando los beneficios y resultados de las organizaciones.

El coaching emerge como herramienta única para el desarrollo del potencial humano, a través de preguntas poderosas, escucha activa, feedback y la toma de conciencia. Ello provoca en las personas un despertar y mejora de habilidades como el liderazgo, la comunicación, la generación de confianza, la inteligencia emocional, la gestión de conflictos, la creatividad y el desarrollo de equipos, entre otras.

Los animales son especialmente sensibles al estado emocional de la persona, reflejando aspectos del individuo de los que, a priori, él mismo no era consciente. Además, el contacto con los animales tiene efectos transformadores muy beneficiosos, al favorecer la conexión con nuestra propia naturaleza.

En contacto con los caballos conseguimos coherencia cardíaca

Cuando uno tiene verdadera conexión con los caballos, siente coherencia cardíaca llegando a un estado equilibrado tanto a nivel mental, como emocional y físico. Los caballos ayudan a contagiar la calma, la serenidad y el bienestar.

Ellos nos enseñan a autoregularnos, a respetar, a negociar, a preguntarnos que necesita el otro, a ser más flexibles y empáticos.

Los caballos son grandes maestros del aquí y el ahora, nos enseñan a poner todos nuestros sentidos en lo que hacemos.

LOS CABALLOS

Al relacionarnos con ellos

Nos muestran la coherencia o incoherencia entre lo que pensamos, lo que sentimos y lo que hacemos, son capaces de distinguir como nos encontramos. Son como un espejo delante de nosotros. No podemos esconder nuestras emociones, ellos nos destapan y nos enseñan nuestra verdadera identidad.

La presencia entre caballos nos enseña a equilibrar tanto nuestro cerebro emocional como el racional y nos muestran el camino de cómo escuchar nuestro corazón. Ellos son neutros y reaccionan frente a lo que transmitimos y sentimos, por lo que nos ayudan al autoconocimiento y a crecer como personas. Los caballos también son extremadamente delicados y sensibles, son grandes receptores de energía.



PARTICIPANTES

Por la metodología utilizada, esta actividad se limita el número de participantes a un máximo de 15-20 personas. Ello es debido a las características de las instalaciones, animales y las propias dinámicas cuyo objetivo es el trabajo tanto a nivel del grupo como del individuo de forma personalizada.

PROGRAMA

La actividad* se desarrolla a lo largo de una jornada de una mañana (5 horas) con las siguientes actividades:

- 09:30-10:15 Presentación de la actividad y del equipo responsable. Sentando las bases.
- 10:15-11:00 Identificación de metas de mejora del desempeño del equipo de managers.
- 11:00-13:30 Dinámicas con caballos (exploración de la realidad):
 - o Desarrollo de la visión estratégica: Pasado, presente y futuro.
 - o Dinámicas de introspección, escucha empática y generación de confianza.
- 13:30-14:00 Recogida de aprendizajes y preparación de plan de acción de mejora.
- 14:00-14:30. Empoderamiento a través de aves rapaces.

*Todas las actividades se realizan en las Instalaciones de TEANIMA, situadas en Venta la rubia, km 10,7 de la A5. 28925, Alcorcón Madrid.

**Las actividades se adaptan a las necesidades concretas de la empresa, que podrán concretarse en una reunión previa.

***La jornada de trabajo se realizará en una fecha sujeta a la disponibilidad de todos los diferentes actores involucrados.

- **Coach profesional certificado:** *Luis Ignacio Ballesteros Sánchez.*



Profesor de proyectos y liderazgo en la Escuela de Ingeniería Industrial de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Coach profesional y formador en habilidades de liderazgo, comunicación, gestión y desarrollo de equipos. Luis ha dedicado su trayectoria profesional a la mejora del desempeño humano, tanto en la empresa privada como en el ámbito público y educativo. Especializado en acompañar personas para que descubran su potencial y den lo mejor de sí mismas. Es ingeniero industrial, doctor en ingeniería de organización, posgrado en psicología del comportamiento, y experto en coaching, programación neurolingüística, psicología transpersonal y gestalt.

- **Coach profesional certificado:** *Guillermo Velasco Hernanz*



Ingeniero Industrial por la ETSII de Madrid y Máster por la Universidad Politécnica de Madrid en Gestión de Recursos Humanos. Desde hace 20 años trabaja en el área de RRHH, desarrollando funciones de Dirección y Gestión de Proyectos para empresas multinacionales de diferentes sectores. Asimismo, ha diseñado e impartido Programas de Desarrollo Directivo y acompañado en diferentes procesos de Coaching a directivos de primer nivel. Es Coach certificado por el Instituto Europeo de Coaching. Coautor del Factbook de Recursos Humanos publicado por la editorial Aranzadi.

EQUIPO TEANIMA



Marisol Fernández

Terapeuta en terapia asistida con animales por la UCM. Coach asistido con caballos, certificado internacional por “Tequendama horse connection”. Experta en coach con aves rapaces. Formadora y directora en terapia asistida con animales para el master de Tech University. Ponente en coaching y terapia asistida con animales. Presidenta y coordinadora en Teanima.



Irena del Castillo

Técnico deportivo ecuestre. Experta en terapia asistida con animales. Secretaria de la junta de Teanima.



Roberto Lopez

Técnico en terapias ecuestres y tesorero de Teanima.